



**WERELDGEBEDSDAG 2026
VRIJDAG 6 MAART
NIGERIA**



**‘KOM!
IK ZAL JULLIE RUST GEVEN’
(MATTEÛS 11:28-30)**

Vrouwen van Nigeria kozen
voor de orde van dienst
de Bijbeltekst uit.

Vorbereiding de kerken van Nieuwkoop
Muzikale begeleiding Saskia ten have

De afbeelding op de voorkant is gemaakt door Gift Amarachi Ottah. Zij is een laatstejaarsstudente Massacommunicatie aan de Alex Ekwueme Federal University Ndufu-Alike in de staat Ebonyi. Ze haalt haar inspiratie uit haar thuisstaat Abia in Nigeria. In navolging van de traditie van haar familie op het gebied van creatieve kunsten en drukwerk, heeft Gift een unieke artistieke stem ontwikkeld die spreekt over de strijd en kracht van Nigeriaanse vrouwen.

Mijn kunstwerk verbeeldt de dagelijkse realiteit van Nigeriaanse plattelandsvrouwen, wier leven wordt gekenmerkt door eindeloze arbeid van zonsopgang tot zonsondergang. Deze vrouwen lopen over verraderlijke paden naar hun boerderijen, dragen vaak zowel hun oogst als hun kinderen - een peuter vastgebonden op hun rug, een zware last balancerend op hun hoofd, terwijl ze andere kinderen begeleiden over onverharde wegen door dicht struikgewas.

Het kunstwerk laat ook drie vrouwen zien die bij elkaar zitten. Hun verschillende traditionele kleding staat voor de verschillende culturen van Nigeria. Hoewel ze uit verschillende etnische groepen komen, verenigen hun gedeelde ervaringen hen. Om in hun basisbehoeften te voorzien, dragen deze vrouwen lasten en trauma's die fysiek, emotioneel en spiritueel zijn.

Toch is er hoop voor de vele lasten die deze mensen dragen. Deze lasten worden draaglijk als we gehoor geven aan Jezus' uitnodiging in Matteüs 11:28: "Komt allen tot Mij die vermoeid zijn en zware lasten dragen, en Ik zal u rust geven." Als we onze vermoeidheid bij Christus brengen en elkaar steunen in gemeenschap, vinden we rust en kracht om onze reis voort te zetten.

Muziek

Welkom en inleiding (Karin de Schipper)

Zingen: NLB 970 'Vlammen zijn er velen'

1 Vlam - men zijn er ve - le, één is het licht,
licht van Je - zus Chris - tus,____
vlam - men zijn er ve - le, één is het licht,
wij zijn één in Chris - tus.____

- | | |
|---|---|
| 2. Ranken zijn er vele,
één is de stam,
wijnstok van het leven,
ranken zijn er vele,
één is de stam,
wij zijn één in Christus. | 3. Gaven schonk Hij vele,
één is de Geest,
Geest van Jezus Christus,
gaven schonk Hij vele,
één is de Geest,
wij zijn één in Christus. |
| 4. Velen mogen dienen
als onze Heer,
Hij wast onze voeten,
velen mogen dienen
als onze Heer,
wij zijn één in Christus. | 5. Leden zijn er vele,
één is zijn kerk,
wij zijn Christus' lichaam,
leden zijn er vele,
één is zijn kerk,
wij zijn één in Christus. |

Vraaggesprek (Karin de Schipper)

Kennismaking met Nigeria met speciale gasten Rev. Funmilayo (Margaret) Olusanya en Bisola Okunola-Olusanya.

Optreden: Bisola zingt 'Mijn land is ouw land' van Stef Bos

My land is jou land
Ek is n vreemde hier
Ek het my land gelos
Ek het jou pad gekruis
Ek het jou spoor gevolg

Jy het gese gaan terug
Moe nie op my vertrou
Maar jy s n deel van my
Wat doen ek sonder jou

En ek weet die toekoms is onseker
En die donker is digby
En ek weet ons wag n lang reis
Reg deur die woestyn
Reg deur die woestyn

Maar jou land is my land
Jou volk is my volk
Jou taal is my taal
En jou God is my God
En jou droom is my droom
Jou pad is mijn pad

Jou toekoms m toekoms
Jou hart in my hart

Ek weet jou volk is bang
Voor ons wat anders is
Maar ek sal brugge bou
Daar waar die afgrond is

En ek sal terugverlang
Wanneer die wind sal waai

Wat uit die suide kom
Van my geboorte grond

Maar ek sal sterk wees
En ek sal oorleef
Want ek wil naas jou staan
Al sal dit moeilyk wees

Maar jou land is my land
Jou volk is my volk
Jou taal is my taal
Jouw God is my God

Jou droom is my droom
Jou pad is my pad
Jou toekoms my toekoms
Jou hart is my hart

My deel is jou deel
My brood is jou brood
Jou lewe is my lewe
Jou dood is my dood

En wanneer die donker kom
En jou mense my ontwyk
Sal ek my liefde gee
Totdat die haat verdwyn

Want jou huis is my huis
Jou ang is my ang
Jou stilte my stilte
Jou land is my land

Drempelgebed (Karin de Schipper)

Allen – Amen

Zingen:

- Zingenderwijs 90 (melodie psalm 146)

1. Je - zus zegt: Komt tot mij, al - len
die ver - moeid zijn en be - last
en laat van uw schou - ders val - len
wat niet bij uw le - ven past
Wees mijn lief - de u be - wust
Die u vre - de geeft en rust

2. Leer van mij: Ik ben zachtmoedig,
Ik ben nederig van hart.
Berg uw zielen in mijn hoede
want u weet: Mijn juk is zacht,
en mijn last die valt u licht.
Houd uw hart op mij gericht.

Schriftlezing: Matteüs 11:28-30 (Arie van Blaaderen)

Laten we nu onze harten en zielen openen voor de woorden van Jezus in het Matteüsevangelie. Deze woorden zijn als een liefdevolle uitnodiging, die komt uit het hart van God:

*'Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven.
Neem mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart.
Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.'*

Responsie (Wanda den Besten)

- Kom naar Jezus, jullie die vermoeid zijn.

Allen - *Wij komen.*

- Kom naar Jezus, jullie die onder lasten gebukt gaan.

Allen - *Wij komen.*

- God zal jullie rust geven.

Allen - *God zal ons rust geven.*

- Neem het juk op je, dat Jezus aanbiedt. Het is zacht.
Het is licht.

Allen - *Wij nemen het juk op ons.*

- Leer van degene die zachtmoedig is en nederig van hart.

Allen - *We zijn hier om te leren.*

- Jullie zullen rust vinden voor jullie ziel.

Allen - *Wij danken God.*

Inleiding op de Verhalen en gebeden (Karin de Schipper)

Zingen:

- 'Kom dan, kom dan tot mij' (themalied vanuit Nigeria)

1.



Ben je som- ber en erg een-zaam, heel ver - moeid en echt niet blij,
Wees dan niet te zeer ont - moe-digd, Je-zus zegt: "Kom dan tot Mij!"

Refrein:



"Kom, kom dan tot Mij. Kom, kom dan tot Mij.
Jij, die heel ver - moeid bent. Ik maak je waar-lijk vrij.
Kom, kom dan tot Mij. Kom, kom dan tot Mij.
Jij, die heel ver - moeid bent, Ik maak je waar-lijk vrij!"

2.



Zeg je broe- der en je zus - ter welk een vriend is on-ze Heer,
Hij biedt jou Zijn ei-gen schou-der, dat geeft rust ja telkens weer.

Refrein:



"Kom, kom dan tot Mij. Kom, kom dan tot Mij.
Jij, die heel ver - moeid bent. Ik maak je waar-lijk vrij.
Kom, kom dan tot Mij. Kom, kom dan tot Mij.
Jij, die heel ver - moeid bent, Ik maak je waar-lijk vrij!"

Lied afsluiten met nogmaals het refrein

1. HET VERHAAL VAN BEATRICE... (Wanda den Besten) ***Ze draagt de last van structurele onderdrukking***

Ik ben Beatrice. Met 28 jaar werd ik weduwe, toen mijn man omkwam in een conflict.

Plotseling stond ik met drie jonge kinderen alleen. Ik had meer dan mijn partner verloren. Ik verloor ermee ook mijn plaats in de samenleving. Zijn inkomen viel weg. Ik kon als alleenstaande moeder moeilijk werk vinden.

Armoede trof ons hard. Mijn schoonfamilie behandelde me - heel onverwachts – met wantrouwen en probeerde het weinige bezit dat mijn man had achtergelaten, af te nemen.

Er waren dagen dat ik niet wist hoe ik mijn kinderen te eten moest geven of hun schoolgeld moest betalen.

Maar in mijn donkerste momenten vond ik kracht in mijn geloof en in de gemeenschap van andere weduwen.

De kerk organiseerde een ondersteuningsprogramma voor weduwen, waar honderden op afkwamen.

Die dag besepte ik dat ik niet alleen was in mijn strijd.

Het doorzettingsvermogen en het geloof van de andere weduwen inspireerden me enorm.

Ondanks onze moeilijkheden blijven velen van ons trouw aan Christus en vinden we troost in het besef dat Jezus onze lasten draagt.

Ik heb jonge weduwen met kleine kinderen onvermoeibaar in de kerk zien dienen, hun geloof onwankelbaar ondanks hun omstandigheden.

Uit onze kring ontstond een hulpprogramma om andere weduwen te ondersteunen met kleding, rijst en geld. Ook ik geef van de weinige middelen die ik heb. Samen staan we sterker.

Door alles heen blijven we trouw aan onze families en aan de herinnering aan onze echtgenoten.

Terwijl weduwnaars vaak snel hertrouwen, richten wij ons op het opvoeden van onze kinderen en het bij elkaar houden van onze gezinnen.

Het is geen gemakkelijke weg, maar met geloof en gemeenschap vinden we de kracht om door te gaan.

Onze last is zwaar, maar we leren die neer te leggen aan Jezus' voeten en rust te vinden in Zijn belofte!

Gebied bij het verhaal van Beatrice (Karin de Schipper)

- Zingen: (melodie Taize Gloria)

1. 2.

"Kom maar naar mij, kom maar naar mij, Ik geef rust - en vre-de.

Mijn last is licht, mijn juk is zacht. Kom maar naar mij. Ik geef je rust"

2. HET VERHAAL VAN JATO (Carla Alderen) ***Ze draagt de last van religieuze vervolging***

Mijn naam is Jato en ik ben een christelijke moeder uit Noord-Nigeria. Elke dag als ik mijn dochter Amina van 14 naar school stuur, ben ik bang dat ze van school ontvoerd wordt door Boko Haram. Ik denk dan vaak aan een ander meisje, Leah Sharibu, die op dezelfde leeftijd werd ontvoerd omdat ze haar geloof in Christus niet wilde verloochenen. Dat gebeurde niet ver hier vandaan. Acht jaar later is ze nog steeds niet vrij. Als ik naar Amina kijk, vraag ik me af: wat als zij het was?

Leven onder de dreiging van religieuze vervolging is niet gemakkelijk. Er zijn gebieden waar christenen worden vermoord, alleen vanwege hun geloof.

Maar door Gods genade leven we nog altijd samen met onze moslimburen.

In het zuidwesten van Nigeria, in Yorubaland, is het veel beter. Daar leven christenen en moslims samen als familie. Ik weet; er zijn plaatsen op deze wereld, waar ook christenen anderen vervolgen vanwege hun geloof.

Dat confronteert me met de vraag: wat vraagt mijn geloof van mij? Jezus leert ons om je vijanden lief te hebben en te bidden voor hen die ons vervolgen. Dat is niet gemakkelijk, geloof me. Als ik hoor van een nieuwe aanval of ontvoering, voel ik woede opkomen. Maar dan herinner ik me: "christen zijn betekent op Christus lijken. Hij liet ons een andere weg zien. Hij roept ons op om liefde te tonen, zelfs aan hen die geen waarde lijken te hechten aan het leven".

Dit lijkt in het begin een zware last te zijn.

Maar Jezus belooft dat Zijn juk zacht is en Zijn last licht. Hoe vinden we die lichtheid? Alleen door Gods genade. We dragen het juk van onze naasten door ze lief te hebben zelfs als die naasten ons kwaad wensen. Het blijft niet gemakkelijk, toch helpt ons de genadige God door elke beproeving heen.

Elke ochtend bid ik met Amina voordat ze naar school gaat en herinner haar aan Jezus' woorden: 'In de wereld zult u het moeilijk hebben. Maar houd moed! Ik heb de wereld overwonnen'. Onze kracht is geworteld in het besef, dat Christus met ons meegaat. In het aangezicht van vervolging wachten we niet alleen op redding; we leven ons geloof actief uit, wetend dat elke daad van liefde en vergeving een getuigenis is van Christus' blijvende kracht in ons leven.

Leah's verhaal blijft me raken. Maar het toont ook de kracht ervan. In Damaturu blijft een kleine gemeenschap bidden voor haar terugkeer. Hun hoop en hun volhardend geloof, inspireren mij om te blijven geloven, te blijven liefhebben, te blijven samenleven met al mijn burens – moslims en christenen.

Elke dag als ik Amina naar school zie vertrekken, bid ik niet alleen voor haar veiligheid, maar ook voor haar hart. Ik bid, dat zij de kracht zal hebben om standvastig te blijven in haar geloof én liefde, om Gods beeld in ieder mens te blijven zien, welk geloof die ook heeft.

We vinden rust in God, door Gods liefde door ons heen te laten stromen, zelfs midden in vervolging. Het is een dagelijkse keuze om niet te haten of zelf onverdraagzaam te zijn. In overgave aan Gods liefde merken we dat onze lasten werkelijk lichter worden, en dat we rust vinden in God.

Gebied bij het verhaal van Jato (Pastor Margaret Olusanya)

- Zingen: (melodie Taize Gloria)



1. 2.

"Kom maar naar mij, kom maar naar mij, Ik geef rust - en vre-de.

Mijn last is licht, mijn juk is zacht. Kom maar naar mij. Ik geef je rust"

3. HET VERHAAL VAN BLESSING (Paulien Nieuwenhuizen)

Ze draagt de last van armoede en wanhoop

Mijn naam is Blessing. Mijn hele leven woon ik al in Lagos. Ik heb Nigeria door de jaren heen zien veranderen, maar niet zoals we hoopten. Wij droomden van vooruitgang, van een betere toekomst voor onze kinderen.

Toch zakt ons land weg in armoede en wanhoop. Dit doet iets met onze geest en ziel. We lopen vast in een kringloop van teleurstelling, omdat we zo vaak in de steek gelaten zijn. Zelfs als het goede onverhoopt op ons pad zou komen, zouden we het niet meer kunnen geloven.

De regering lijkt vooral met zichzelf bezig te zijn, niet met ons. Bijna niemand kan rondkomen van het loon. Een zak rijst - ons basisvoedsel – is voor veel gezinnen inmiddels een luxe.

Onze jongeren, slim en vol potentie, kunnen geen werk vinden. Ze worden wanhopig, te velen plegen zelfmoord. Anderen grijpen uit nood naar misdaad, ontvoeringen, gewapend overvallen of prostitutie. Het is een vicieuze cirkel.

Armoede tast onze mentale gezondheid aan. Een slechte mentale gezondheid maakt het nog moeilijker om creatieve ideeën te hebben die je helpen om uit de armoede te ontsnappen. We zijn een land rijk aan grondstoffen, maar arm aan leiderschap en hoop.

Toch zie ik lichtpuntjes: Mijn buurvrouw Grace verloor haar baan én haar man in hetzelfde jaar. Maar ze gaf niet op en begon een klein bedrijfje, een zeepmakerij. Ze verdient niet heel veel, maar er staat eten op tafel en haar kinderen kunnen naar school.

Grace zegt vaak tegen me: 'Blessing, we óverleven niet alleen – we léven door geloof'. Haar woorden herinneren me aan wat de Bijbel zegt: 'Wie neergebogen is, zal worden opgericht'. Haar woorden geven me kracht. We blijven vertrouwen dat God een nieuwe deur voor ons zal openen. We blijven dromen en werken aan een betere toekomst. Ons geloof houdt ons op de been, zelfs als alles tegenzit.

Er is licht aan het einde van de tunnel.

Dit is mijn getuigenis: Zelfs in onze strijd zien we het bewijs van Gods trouw. We zijn misschien belast, maar niet gebroken. We blijven werken, hopen en bidden voor het Nigeria waarvan we weten dat het mogelijk is.

Gebed bij het verhaal van Blessing (Karin de Schipper)

- Zingen: (melodie Taize Gloria)



1. 2.

"Kom maar naar mij, kom maar naar mij, Ik geef rust - en vre-de.

Mijn last is licht, mijn juk is zacht. Kom maar naar mij. Ik geef je rust"

Oproep tot actie (Karin de Schipper)

Collecte (Coen van Baren)

De collecte is een gezegend moment! In Nigeriaanse kerken is het gebruikelijk dat mensen dansend hun giften naar voren brengen, omdat ze blij zijn dat ze kunnen geven en dat God in alles voorziet.

Deze dans herinnert ons eraan dat geven geen last is, maar een vrolijk antwoord op Gods liefde. Laten we ook vandaag met diezelfde geest van vreugde en dankbaarheid geven.

Maar of u nu danst, loopt of blijft zitten tijdens het geven, laat uw gift een symbool zijn van uw toewijding om de lasten van anderen te verlichten. Mogen onze gaven, net als onze gebeden, een tastbare uitdrukking zijn van Gods liefde in de wereld.

Muziek tijdens de collecte

Projecten

1. *Streetchild Nederland*: Steun aan slachtoffers van mensenhandel. Toegang tot en het behoud van basisonderwijs vergroten.
2. *Stichting Rural Women Foundation*: projecten voor schoon drinkwater en degelijke toiletvoorzieningen op basisscholen en ziekenhuizen in Nigeria.
3. *Artsen zonder grenzen*: 's-werelds enige noma-kinderziekenhuis. (NOMA is een bacteriële infectie die gezichtsstructuur aantast).
4. *Open Doors*: Trauma centrum voor vervolgte Christenen.

QR code en rekeningnummer op bladzijde 19.

Zingen: NLB 388 'Voor ieder van ons een plaats aan de tafel'

Jazz-waltz

1 Voor ie-der van ons een plaats aan de ta - fel,
voor ie-der van ons schoon wa-ter en brood,____
een vei-li-ge plek, een plaats om te schui - len,
een plaats in Gods licht als ta-fel-ge - noot.____

refrein:
Vol vreug - de ziet God____ naar men-sen die recht doen:
zij schep - pen ge - luk!____
Vol vreug - de ziet God____ naar men-sen die recht doen:
zij schep-pen____ recht en ge - luk!____

2. Voor ieder van ons een plaats aan de tafel,
voor iedere vrouw, voor iedere man.
Niet minder of meer, de een of de ander:
het delen van macht is deel van ons plan.
Vol vreugde ziet God naar mensen die recht doen:
zij scheppen geluk!
Vol vreugde ziet God naar mensen die recht doen:
zij scheppen recht en geluk!

3. Voor jong en voor oud een plaats aan de tafel,
want iedere stem geeft klank aan het koor.
Een hand zoekt een hand, de jongste de oudste;
ze vinden elkaar en niemand gaat voor.
Vol vreugde ziet God naar mensen die recht doen:
zij scheppen geluk!
Vol vreugde ziet God naar mensen die recht doen:
zij scheppen recht en geluk!
4. Voor ieder van ons een plaats aan de tafel,
beschadigd of gaaf, rechtvaardig of slecht,
en ondanks de pijn: een plaats van vergeving,
genadig begin van goddelijk recht.
Vol vreugde ziet God naar mensen die recht doen:
zij scheppen geluk!
Vol vreugde ziet God naar mensen die recht doen:
zij scheppen recht en geluk!
5. Voor ieder van ons een plaats aan de tafel,
van eerbied vervuld, van angsten bevrijd,
een plaats om te zijn, een plaats om te worden
getuige van Hem, een levend bewijs.
Vol vreugde ziet God naar mensen die recht doen:
zij scheppen geluk!
Vol vreugde ziet God naar mensen die recht doen:
zij scheppen recht en geluk!

Slotwoorden (Karin de Schipper)

Vandaag hebben we Gods hand aan het werk gezien in het leven van onze Nigeriaanse zusters. Hij gaf kracht om door liefde en solidariteit onderdrukking te overwinnen, zoals bij Beatrice.

Bij Jato zagen we, dat Gods kracht het geloof ook in vervolging draagt en ons allen uitdaagt om vredestiters en bruggenbouwers te zijn.

Via het getuigenis van Blessing zagen we hoe God veerkracht laat bloeien midden in armoede en wanhoop. Gods tedere zorg is voor ieder van ons.

Liturg (Coen van Baren)

Als we deze plek verlaten, vergeet dan niet: God nodigt ons uit om mee te werken in het verlichten van elkaars lasten. We mogen samenwerken met God en troost en gerechtigheid in deze wereld brengen.

Liturg (Arie van Blaaderen)

Als lichaam van Christus worden we gesterkt door Jezus' belofte: 'Kom allen bij Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, Ik zal jullie rust geven'.

Liturg (Wanda den Besten)

Die belofte schenkt ons niet alleen vrede, maar zet ons ook aan tot handelen. Mogen we hiervandaan gaan wetend dat we deel uitmaken van het lichaam van Christus, en Gods rust en verlichting brengen aan allen die we ontmoeten. Zo vinden we niet alleen zelf rust in God, maar brengen we ook de rust van God bij anderen.

Allen - Moge God ons hierbij zegenen – Amen.

Slotlied: Een roep een stem in vele talen

Melodie: Liedboek voor de kerken, 393. Tekst: H. Kapteyn-Caron

The musical score is written on four staves in G major (one sharp) and 3/4 time. The melody is simple and hymn-like, with lyrics written below each staff. The lyrics are: 'Een roep een stem in vele talen klimt van de mens tot U, de Heer, een bid - den dat zich blijft her - ha - len daar waar het licht wordt tel - - kens weer.'

Een roep een stem in ve - le talen
klimt van de mens tot U, de Heer,
een bid - den dat zich blijft her - ha - len
daar waar het licht wordt tel - - kens weer.

2. Gebeden stijgen aller wegen
in eensgezindheid wereldwijd.
Om Uw nabijheid en Uw zegen
voor naasten in verbondenheid.
3. En over bergen en door dalen
gaat ook ons lied de wereld rond,
weerklinkt als echo vele malen,
een etmaal lang van mond tot mond.
4. Zo vormen wij een kring van bidden
om Uw genade en Uw kracht.
Voor medemensen uit ons midden,
dit volk, dat hulp van U verwacht.

Muziek



Rekeningnummer Wereldgebedsdag Nederland
NL48 TRIO 0390 2248 39

